



**MENU DE DESAYUNOS**

**¡TE ESPERAMOS!**

**C.C. BUENAVISTA 2 - BARRANQUILLA  
CUARTO PISO / LOCAL 401**

## PORCIÓN DE FRUTA

Papaya	250 gr	10k
Piña	270 gr	10k
Melón	300 gr	10k
Mango	240 gr	10k
Fresas	180 gr	12k
Banano	250 gr	10k

## BOWLS DE FRUTA

Bowl de fruta a elección entre piña, melón, sandía o mango. **14k**

Exquisito bowl de fruta fresca, con banano, fresas y mango, complementado con yogurt y un nutritivo mix de frutos secos para iniciar tu día con energía. **14k**

Granola con yogurt griego, fresas, arándanos y semilla de chia. **14k**

## AVENAS

Bowl de avena con coco en escamas, yogurt griego, almendras tostadas y miel de maple. **15k**

Delicioso bowl de avena con rodajas de banano fresco, cremoso yogurt griego, almendras tostadas espolvoreadas con fina cocoa amarga, para un desayuno balanceado. **16k**

Bowl de avena con yogurt griego, fresas, frutos secos, chocolate amargo y nuez del Brasil. **15k**



## HUEVOS

### Huevos como tú los quieras

16k

Huevos preparados a tu gusto: fritos, revueltos, en omelette o cocidos, puedes añadir cebolla, tomate, champiñones, maíz, espinaca, variedad de quesos y carnes para personalizar tu plato.

### Huevos con salmón

22k

Huevos revueltos con salmón y espárrajos.

### Huevos benedictine con tocineta

25k

Dos huevos pochados sobre pan brioche con tocineta bañados con salsa holandesa.

### Huevos benedictine salmón ahumado

30k

Dos huevos pochados sobre pan brioche con salmón ahumado bañados con salsa holandesa.

SPINNING CENTER CLUB SPINNING CENTER

## AL SARTEN

### Huevos napolitanos

20k

Bases de salsa napolitana, 2 huevos, chorizo, albahaca y queso costeño.

### Huevos con maíz

20k

Maíz dulce salteado, 2 huevos, chorizo, hogao tradicional, queso mozzarella y cilantro.

### Huevos con tocineta

25k

Tocineta de la casa, papa en mantequilla 2 huevos y queso cheddar.

---

## EGG SANDWICH

Sándwich de huevos revueltos con queso costeño aguacate en pan brionche.

20k

Sándwich de huevos fritos con jamón, queso gruyere en pan brioche.

25k



## TOSTADAS (en pan de masa madre)

“Famoso por su textura crujiente por fuera y suave por dentro, con un toque ligeramente ácido que complementa perfectamente los sabores de nuestros ingredientes frescos.”

Tostada de pan, aguacate salmón ahumado y huevo pochado. **19k**

Tostada de pan, guacamole y champiñones salteados. **16k**

Tostada de pan, guacamole queso costeño tomates Cherry confitados. **18k**

---

## TOSTADAS FRANCESAS

Tostada de pan con leche y canela miel de maple banano y fresa. **16k**

Tostada de pan, con leche y canela miel Nutella y arándanos. **16k**

---

## CALENTADO

Arroz salteado con pollo, carne estofada, chorizo, hogao criollo, salsa de vino tinto cilantro, cebollín y coronado con huevo frito. **32k**



## DE LA CASA

Deditos de queso x 4	12k
Arepas de huevo	5k
Kibbes x 4	18k
Empanada de ajiaco x 4	14k
Carimañola de carne x 4	24k
Chicharron al vacío con cayeye	36k

## ADICIONALES

Tocineta	4k
Cayeye	5k
Tostadas x 2	8k

## DE LA CASA

Deditos de queso x 4	12k
Arepas de huevo	5k
Kibbes x 4	18k
Empanada de ajiaco x 4	14k
Carimañola de carne x 4	24k
Chicharron al vacío con cayeye	36k

## ADICIONALES

Tocineta	4k
Cayeye	5k
Tostadas x 2	8k





## JUGOS

Liche jamaica	14k
Piña pepino	10k
Zanahoria mix citricos	10k
Milo frappe	12k

---

## BEBIDAS CALIENTES

Café americano	6k
Café espresso	6k
Capuccino	8k
Chocolate	8k
Café espresso doble	8k
Infusion hierba buena / frutis rojos	8k
Infusion jengibre / limon	6k
Macciato	8k

**SPINNING CENTER CLUB SPINNING CENTER**